

'CHÁ COM ESTÓRIAS', DIA 13 DE ABRIL, SÁBADO, ÀS 14H30, NA BIBLIOTECA LÚCIO CRAVEIRO DA SILVA

# Casa de Saúde do Bom Jesus promove sessão para partilha de experiências de doença mental

A Casa de Saúde do Bom Jesus, em Braga, vai promover "Chá com Estórias" para partilha de experiências de vida em doença mental. A iniciativa realiza-se sábado, dia 13 de abril, a partir das 14h30, na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva.

De acordo com a organização, o objetivo é sensibilizar a comunidade em geral para os problemas de saúde mental e combater o estigma tantas vezes associado à área de saúde mental.

A atividade é promovida pelo Município de Braga, tendo como parceiros o GIS - Gabinete Integrado de Serviços em Saúde Mental da Casa de Saúde



A sessão é promovida em parceria com a Casa de Saúde de Bom Jesus, Braga

do Bom Jesus, o ACES – Craveiro da Silva.

A entrada é gratuita e

é dirigida a todas as pessoas com doença men-

tal e suas famílias para que possam, neste espaço, partilhar de experiências, dúvidas, preocupações e também estratégias de resolução de problemas e recuperação pessoal.

«Nesta primeira sessão iremos contar com a presença do Dr. Pedro Morgado, médico psiquiatra, que irá falar sobre Saúde Mental», lê-se na nota de imprensa enviada ao Diário do Minho.

A organização adianta ainda que "Chá com Estórias" vai repetir-se todos os meses ao segundo sábado de cada mês, e pretende ter um impacto positivo na população bracarense de forma a ser uma porta «sempre aberta» à comunidade.

Pretende-se que o vento ajude a promover um clima de partilha em grupo através de um contexto informal no qual os familiares e as pessoas com doença mental se apoiem mutuamente e se reúnam em contextos sociais.

Os organizadores lembram que se trata de uma iniciativa gratuita e de participação voluntária sem necessidade de inscrição prévia.

A disposição da sala onde vai acontecer esta atividade terá a configuração de um café, mesas e cadeiras à sua volta, de forma a promover um ambiente descontraído e de convívio.

A sessão decorre das 14h30 às 17h00.

DESCRITO COMO «UMA ESTRELA A NASCER»

# João Pedro Freitas recebe bolsa de estudos para conceituada "Balletschule Theater Basel"

© PEDRO VIEIRA DA SILVA

O bracarense João Pedro Freitas foi descrito por um dos jurados que analisou a prestação do bailarino, aluno da Ent'Artes - Escola de Dança de Braga, como «uma estrela a nascer».

A «paixão com que João Pedro Freitas entra no palco valeu-lhe, desta vez, para além de todas as medalhas» que tem conquistado ao longo do seu percurso, um importante convite, que foi entregue «diretamente das mãos de Amanda Bennett», diretora do Ballet Schule Theater Basel e diretora artística do Prix de Lausanne: uma bolsa de es-

tudos integral, para um ano de formação, para o Balletschule Theater Basel, em Basileia, na Suíça, uma das melhores escolas de Dança da Europa.

«O percurso do João Pedro Freitas, tem vindo a ser observado ao longo dos últimos dois anos, pelos diversos jurados para os quais o aluno tem apresentado o seu trabalho em alguma das mais importantes competições do mundo. Para a escola, este é um dos maiores reconhecimentos que pode receber, pois este é um importante passo no percurso e formação de um jovem bailarino», pode ler-se numa nota enviada às redações pela escola de Braga.



João Pedro Freitas tem sido sucessivamente premiado

Diana Faria distinguida em Santa Maria da Feira

Entretanto, a também bracarense Diana Faria, da Ent'Artes, foi distinguida, no último fim de semana, como melhor solista contemporâneo no Concurso Internacional de Bailado do Porto (CIB), que é organizado pelo pelo Pallco – Performing Arts School & Conservatory e que se realizou no Europarque, em Santa Maria da Feira.

A jovem bailarina, que iniciou a formação aos seis anos de idade e sonha fazer da dança a sua vida, de 13 anos, vai receber um prémio monetário de 500 euros oferecido pela Vitacress.